

**XXIX Gośliński Mały Maraton Weteranów  
XIV Mistrzostwa Polski Weteranów Półmaratonie  
Murowana Goślina, 6 czerwca 2010 r.**

*Bieg odbywa się pod honorowym patronatem Tomasza Łęckiego Burmistrza Miasta i Gminy Murowana Goślina*

**DRODZY SPORTOWCY, SZANOWNI GOŚCIE!**

Powoli zbliżamy się do 30. edycji biegu, który przez lata zmieniał swój charakter i dystans. Ziemia Goślińska będzie gościć biegaczy weteranów z całej Polski. Bardzo cieszymy się, że ta sportowa impreza spotyka się z tak dużym zainteresowaniem. Życzymy wszystkim zawodnikom satysfakcji ze sportowej rywalizacji oraz wielu niezapomnianych wrażeń z pobytu w naszym mieście.

Arleta Włodarczak  
Dyrektor Biegu

Wojciech Krzysztoń  
Przewodniczący Społecznego Komitetu Organizacyjnego

**REGULAMIN XIV MISTRZOSTW POLSKI WETERANÓW W PÓLMARATONIE**

**CEL IMPREZY**

1. Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Polski w Półmaratonie w poszczególnych kategoriach wiekowych na rok 2010.
2. Popularyzacja biegów długodystansowych weteranów.

**ORGANIZATORZY**

1. Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Murowanej Goślinie.
2. Społeczny Komitet Organizacyjny.

**TERMIN I MIEJSCE**

1. Zawody zostaną rozegrane w Murowanej Goślinie k/ Poznania.
2. Termin: 6 czerwca 2010 r. (NIEDZIELA), start o godz. 10.00.
3. Start i meta: plac Powstańców Wielkopolskich w Murowanej Goślinie.

**TRASA**

1. Bieg będzie odbywać się na pętli asfaltowej o długości 10.548 m.
2. Kobiety i mężczyźni pokonują trasę długości 21.097 m (2 pętle).
3. Trasa posiada atest PZLA.

**KATEGORIE WIEKOWE**

1. Kobiety: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; pow. 70 lat.
2. Mężczyźni: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79, pow. 80.
3. O zakwalifikowaniu do kategorii decyduje data urodzenia.

**ZASADY UCZESTNICTWA**

1. Prawo startu w biegu mają tylko zawodnicy weterani tzn. kobiety i mężczyźni, którzy w dniu zawodów mają ukończone 35 lat.
2. Każdy zawodnik powinien przedłożyć aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do biegów długodystansowych lub pisemne oświadczenie.
3. Dla potwierdzenia wieku startującego należy przedłożyć dokument tożsamości.
4. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
5. W Mistrzostwach Polski sklasyfikowani będą zawodnicy tylko z polskim obywatelstwem.

**ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA**

1. Pomiaru czasu i ustalenia kolejności miejsc w poszczególnych kategoriach dokonuje komisja sędziowska Polskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki.
2. Wszyscy biorący udział w biegu zobowiązani są do pokonania wytyczonej przez sędziów trasy.

### **NAGRODY**

1. Dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach – nagrody pieniężne w wysokości 300 zł, medale.
2. Za drugie miejsce w kategorii – nagrody pieniężne w wysokości 200 zł, medale.
3. Za trzecie miejsce w kategorii – nagrody pieniężne w wysokości 100 zł, medale.
4. Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal, pamiątkowy znaczek i dyplom.
5. Dla zwycięzców w kategorii open puchary ufundowane przez radnego Powiatu Poznańskiego.
6. Dla najlepszej Goślinianki i Gośliniaka – puchary.
7. Dla najlepszych zawodników zagranicznych – puchary.
8. Dla najlepszych zawodników niepełnosprawnych – puchary.
9. Dla najstarszej zawodniczki i najstarszego zawodnika mistrzostw – puchary Burmistrza Miasta i Gminy Murowana Goślina.

### **OPIEKA LEKARSKA, UBEZPIECZENIE**

1. Organizator zapewnia opiekę lekarską na czas trwania imprezy.
2. Na czas biegu organizator zapewnia ubezpieczenie każdego zawodnika.

### **PUNKTY ODŚWIEŻANIA I DOŻYWIANIE**

1. Powyższe punkty będą usytuowane co 5 km.
2. Po odnowie biologicznej dwudaniowy bezpłatny obiad dla wszystkich zawodników (Szkoła Podstawowa nr 1 przy ul. Szkolnej).
3. Po obiedzie dekoracja i wręczenie nagród.
4. Po dekoracji organizator zapewnia odwiezienie osób, które wcześniej zgłosił się w biurze zawodów do Poznania na Dworzec Główny PKP.

### **LISTA STARTOWA I ZAKWATEROWANIE**

1. Organizator zapewnia odpłatny nocleg (cena ok. 30 zł).
2. Organizator zapewnia bezpłatną kolację w przeddzień biegu.
3. Rezerwację noclegu należy zgłosić na adres organizatora do 31 maja 2010 r.
4. Listę startową zamyka się 6 czerwca 2010 r. o godz. 9.00.
5. Organizator nie potwierdza zgłoszenia.

### **SPRAWY FINANSOWE**

1. Koszty organizacyjne pokrywa organizator.
2. Wpisowe: 20 zł, płatne na miejscu.

### **BIURO ZAWODÓW, ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA**

1. W dniu 5 czerwca 2010 r. biuro zawodów będzie czynne od godz. 14.00 do 22.00 w Ośrodku Kultury w Murowanej Goślinie, ul. Poznańska 16.
2. W dniu 6 czerwca 2010 r. biuro zawodów będzie czynne od godz. 7.00 do 9.00 w Szkole Podstawowej nr 1 w Murowanej Goślinie, ul. Szkolna 1.
3. Zgłoszenie do biegu pisemnie pod adres organizatora do 5 czerwca 2010 r. lub elektronicznie [www.polmaraton.murowana.pl](http://www.polmaraton.murowana.pl) oraz osobiście w dniu 5 czerwca i 6 czerwca w podanych w punktach 1-2 miejscach i godzinach.

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Interpretacja regulaminu i spraw mogących wyłonić się przed i w czasie trwania imprezy, a nie objętych niniejszym regulaminem, należy do komisji sędziowskiej w porozumieniu z organizatorem.
2. Bieg zostanie przeprowadzony niezależnie od warunków pogodowych.

### **IMPREZY TOWARZYSZĄCE**

1. Bieg młodzieży szkolnej (szkoła podstawowa i gimnazjum) na dystansie 1500 m.

### **ADRES ORGANIZATORA**

**KOMITET ORGANIZACYJNY**  
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji  
ul. Poznańska 16  
62-095 Murowana Goślina

tel./fax (61) 812 21 20, 811 30 88

e-mail: [dom.kultury@murowana-goslina.pl](mailto:dom.kultury@murowana-goslina.pl)

[www.domkultury.murowana-goslina.pl](http://www.domkultury.murowana-goslina.pl)

zgłoszenia elektroniczne: [www.polmaraton.murowana.pl](http://www.polmaraton.murowana.pl)