XXX Goślíński Mały Maraton Weteranów

Murowana Goślina, 5 czerwca 2011 r.

XXV Mistrzostwa Polski Weteranów Półmaratonie

FILIPIDES 2010 www.maratonypolskie.pl Kameralna impreza

BIEG BIERZE UDZIAŁ W CYKLU GRAND PRIX WIELKOPOLSKI W PÓŁMARATONIE

Bieg odbywa się pod honorowym patronatem Tomasza Łęckiego Burmistrza Miasta i Gminy Murowana Goślina

DRODZY SPORTOWCY, SZANOWNI GOŚCIE!

To już trzydziesta, jubileuszowa edycja biegu w Murowanej Goślinie, najstarszej cyklicznej imprezy naszego miasta, mimo, że Bieg przez lata zmieniał swój charakter i dystans.

Ziemia Goślińska znów będzie gościć biegaczy weteranów z całej Polski. Bardzo cieszymy się, że ta sportowa impreza spotyka się z tak dużym zainteresowaniem. Życzymy wszystkim zawodnikom satysfakcji ze sportowej rywalizacji oraz wielu niezapomnianych wrażeń z pobytu w naszym mieście.

Dyrektor Biegu

Arleta Włodarczak

Arleta Włodarczak

Przewodniczący
Komitetu Organizacyjnego

Wojciech Krzyształoń

REGULAMIN
XV MISTRZOSTW POLSKI WETERANÓW W PÓŁMARATONIE

CEL IMPREZY
1. Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Polski w Półmaratonie w poszczególnych kategoriach wiekowych na rok 2011.
2. Popularyzacja biegów długodystansowych weteranów.

ORGANIZATORZY
1. Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Murowanej Goślinie.
2. Społeczny Komitet Organizacyjny.

TERMIN I MIEJSCE
1. Zawody zostaną rozegrane w Murowanej Goślinie k/ Poznania.
2. Termin: 5czerwca 2011 r. (NIEDZIELA), start o godz. 10.00.
3. Start i meta: plac Powstańców Wielkopolskich w Murowanej Goślinie.

TRASA
1. Bieg będzie odbywać się na pętli asfaltowej o długości 10.548 m.
2. Kobiety i mężczyźni pokonują trasę długości 21.097 m (2 pętle).
3. Trasa posiada atest PZLA.

KATEGORIE WIEKOWE
1. Kobiety: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; pow. 70 lat.
2. Mężczyźni: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79, pow. 80.
3. O zakwalifikowaniu do kategorii decyduje data urodzenia.

ZASADY UCZESTNICTWA
1. Prawo startu w biegu mają tylko zawodnicy weterani tzn. kobiety i mężczyźni, którzy w dniu zawodów mają ukończone 35 lat.
2. Każdy zawodnik powinien przedłożyć aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do biegów długodystansowych lub pisemne oświadczenie.
3. Dla potwierdzenia wieku startującego należy przedłożyć dokument tożsamości.
4. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
5. W Mistrzostwach Polski sklasyfikowani będą zawodnicy tylko z polskim obywatelstwem.

ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA
1. Pomiaru czasu i ustalenia kolejności miejsc w poszczególnych kategoriach dokonuje komisja sędziowska Polskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki.
2. Wszyscy biorący udział w biegu zobowiązani są do pokonania wytyczonej przez sędziów trasy.

NAGRODY
1. Dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach - nagrody pieniężne w wysokości 300 zł, medale.

2. Za drugie miejsce w kategorii - nagrody pieniężne w wysokości 200 zł, medale.
3. Za trzecie miejsce w kategorii - nagrody pieniężne w wysokości 100 zł, medale.
4. Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal i pamiątkową koszulkę .
5. Dla zwycięzców w kategorii open - puchary ufundowane przez radnego Powiatu Poznańskiego.
6. Dla najlepszej Goślinianki (1,2,3 miejsce) i Gośliniaka (1,2,3 miejsce) - puchary.
7. Dla najlepszych zawodników zagranicznych (1 miejsce) - puchary.
8. Dla najlepszych zawodników niepełnosprawnych (1 miejsce) - puchary.
9. Dla najstarszej zawodniczki i najstarszego zawodnika mistrzostw - puchary Burmistrza Miasta i Gminy Murowana Goślina.

OPIEKA LEKARSKA, UBEZPIECZENIE

1. Organizator zapewnia opiekę lekarską na czas trwania imprezy.
2. Na czas biegu organizator zapewnia ubezpieczenie każdego zawodnika.

PUNKTY ODŚWIEŻANIA I DOŻYWIANIE

1. Powyższe punkty będą usytuowane co 5 km.
2. Po odnowie biologicznej dwudaniowy bezpłatny obiad dla wszystkich zawodników (Szkoła Podstawowa nr 1 przy ul. Szkolnej).
3. Po obiedzie dekoracja i wręczenie nagród.
4. Po dekoracji organizator zapewnia odwiezienie osób, które wcześniej zgłoszą się w biurze zawodów do Poznania na Dworzec Główny PKP.

LISTA STARTOWA I ZAKWATEROWANIE

1. Organizator zapewnia odpłatny nocleg (cena ok. 30 zł).
2. Organizator zapewnia bezpłatną kolację w przeddzień biegu.
3. Rezerwację noclegu należy zgłosić na adres organizatora do 31 maja 2011 r.
4. Listę startową zamyka się 5 czerwca 2011 r. o godz. 9.00.
5. Organizator nie potwierdza zgłoszenia.

SPRAWY FINANSOWE

1. Koszty organizacyjne pokrywa organizator.
2. Wpisowe: 25 zł, płatne na miejscu.

.

BIURO ZAWODÓW, ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA

1. W dniu 4 czerwca 2011 r. biuro zawodów będzie czynne od godz. 14.00 do 22.00 w Ośrodku Kultury w Murowanej Goślinie, ul. Poznańska 16.
2. W dniu 5 czerwca 2011 r. biuro zawodów będzie czynne od godz. 7.00 do 9.00 w Szkole Podstawowej nr 1 w Murowanej Goślinie, ul. Szkolna 1.
3. Zgłoszenie do biegu pisemnie pod adres organizatora do 4 czerwca 2011 r. lub elektronicznie www.polmaraton.murowana.pl oraz osobiście w dniu 4 czerwca i 5 czerwca w podanych w punktach 1-2 miejscach i godzinach.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Interpretacja regulaminu i spraw mogących wyłonić się przed i w czasie trwania imprezy, a nie objętych niniejszym regulaminem, należy do komisji sędziowskiej w porozumieniu z organizatorem.
2. Bieg zostanie przeprowadzony niezależnie od warunków pogodowych.

IMPREZY TOWARZYSZĄCE

1. Bieg młodzieży szkolnej (szkoła podstawowa i gimnazjum) na dystansie 1500 m.
2. Loteria dla zawodników (po dekoracji).

ADRES ORGANIZATORA

KOMITET ORGANIZACYJNY
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji
ul. Poznańska 16, 62-095 Murowana Goślina

tel./fax (61) 812 21 20, 811 30 88
e-mail: dom.kultury@murowana-goslina.pl
www.domkultury.murowana-goslina.pl
zgłoszenia elektroniczne: www.polmaraton.murowana.pl

Program XV Mistrzostw Polski Weteranów w Półmaratonie:

9.30	Zbiórka zawodników na boisku szkolnym Szkoły Podstawowej nr 1, ul. Szkolna 1
9.40	Wymarsz kolumny zawodników na czele z Orkiestrą Dętą OSP
9.45	Wciągnięcie flagi Polski na maszt przy dźwiękach Hymnu Narodowego
9.50	Oficjalne otwarcie XV Mistrzostw Polski Weteranów w Półmaratonie
9.55	Rozgrzewka zawodników
10.00	**START do półmaratonu**
10.05	Start biegów młodzieży szkolnej
10.30	Zakończenie biegów młodzieży szkolnej
10.35	Spodziewany pierwszy zawodnik na półmetku
11.05	Spodziewany zwycięzca półmaratonu
12.00	Program artystyczny
13.30	Uroczysta dekoracja zwycięzców, zawodnicy otrzymują komunikaty
14.00	LOTERIA DLA ZAWODNIKÓW
14.30	Wyjazd zawodników do Poznania (autokar podstawiony na pl. Powstańców Wlkp.)

szkic sytuacyjny jednej pętli biegu

Impreza zrealizowana z pomocą finansową gminy Murowana Goślina

Patronat medialny: WSZYSTKO O BIEGANIU polski portal dla biegaczy

Sponsorzy: SGB Pobiedziska-Gośliński Bank Spółdzielczy O Murowana Goślina; PZU SA Agencja Grupy PZU - Karol Schulz; JAROSŁAW DOBROWOLSKI