



# XXII

Mistrzostwa Polski  
Masters  
w Półmaratonie



# XXXVII

Gośliński  
Mały Maraton  
Weteranów

Murowana Goślina,  
20 maja 2018 r.

**BIEG ODBYWA SIĘ POD HONOROWYM PATRONATEM DARIUSZA  
URBAŃSKIEGO  
BURMISTRZA MIASTA I GMINY MUROWANA GOŚLINA**

## **REGULAMIN XXII MISTRZOSTW POLSKI MASTERS W PÓLMARATONIE**

### **CEL IMPREZY**

1. Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Polski Masters w Półmaratonie w poszczególnych kategoriach wiekowych na rok 2018.
2. Popularyzacja biegów długodystansowych weteranów.
3. Promocja miasta i gminy Murowana Goślina.

### **ORGANIZATORZY**

1. Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Murowanej Goślinie.
2. Społeczny Komitet Organizacyjny.

### **TERMIN I MIEJSCE**

1. Mistrzostwa Polski Masters w Półmaratonie zostaną rozegrane w Murowanej Goślinie k/ Poznania.
2. Termin: 20 maja 2018 r. (NIEDZIELA), start o godz. 10.00.
3. Start i meta: ul. Kolejowa w Murowanej Goślinie.

### **TRASA**

1. Trasa o długości 21.097 m (2 pętle), lekko pofalowana, asfalt.
2. Trasa posiada atest PZLA.

3. Z uwagi na przebudowę ulic w Murowanej Goślinie może nastąpić zmiana trasy.

#### **KATEGORIE WIEKOWE**

1. Kobiety: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75 -79; 80-84, 85 i starsze
2. Mężczyźni: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79; 80-84, 85 i starsi.
3. O zakwalifikowaniu do kategorii decyduje data urodzenia.

#### **BIURO ZAWODÓW, ZASADY UCZESTNICTWA**

1. Prawo startu w Mistrzostwach mają zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają ukończone 35 lat.
2. W celu weryfikacji każdy zawodnik **musi się zgłosić osobiście w biurze zawodów z dokumentem potwierdzającym tożsamość.**
3. Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis zawodników na oświadczeniu o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w Mistrzostwach i wyrażających zgodę na udział w nich na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia.
4. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz wykorzystania jego wizerunku w celu promocji i dokumentacji zawodów. Zgodę potwierdza własnoręcznym podpisem na formularzu zgłoszeniowym w biurze zawodów.
5. Weryfikacja zawodników startujących w Mistrzostwach odbywać się będzie w biurze zawodów:
  - w dniu 19 maja 2018 r. biuro zawodów będzie czynne od godz. 14.00 do 22.00 w Ośrodku Kultury w Murowanej Goślinie, ul. Mściszewska 10 (hala MG SPORT, I piętro),
  - w dniu 20 maja 2018 r. biuro zawodów będzie czynne od godz. 7.00 do 9.00 w Szkole Podstawowej nr 1 w Murowanej Goślinie, ul. Szkolna 1.
6. W Mistrzostwach Polski sklasyfikowani będą zawodnicy tylko z polskim obywatelstwem.
7. Klasyfikacja mieszkańców Miasta i Gminy Murowana Goślina (tylko zameldowani).

#### **KLASYFIKACJA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH Z DYSFUNKCJĄ NARZĄDÓW RUCHU**

1. Każdy niepełnosprawny zawodnik, by zostać zakwalifikowanym do tej grupy ma obowiązek okazania w biurze zawodów oryginału orzeczenia o stopniu niepełnosprawności o symbolu 05-R, który jest wydawany przez Zespoły do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności.
2. Organizator nie dopuszcza do startu wózków.

#### **ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA**

1. Pomiaru czasu i ustalenia kolejności miejsc w poszczególnych kategoriach będzie dokonywać firma PLUS TIMING za pomocą systemu chipów zamocowanych w numerach startowych.
2. Wszyscy biorący udział w Mistrzostwach zobowiązani są do pokonania wytyczonej przez sędziów trasy.
3. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

#### **NAGRODY**

1. Dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach – nagrody pieniężne w wysokości 300 zł, medale.
2. Za drugie miejsce w kategorii – nagrody pieniężne w wysokości 200 zł, medale.
3. Za trzecie miejsce w kategorii – nagrody pieniężne w wysokości 100 zł, medale.
4. Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal i pamiątkowy upominek.
5. Dla zwycięzców w kategorii open puchary.
6. Dla najlepszej Goślinianki (1,2,3 miejsce) i Gośliniaka (1,2,3 miejsce) – puchary. Najlepsza Goślinianka i najlepszy Gośliniak otrzymają pakiety startowe VIII Halowych Mistrzostw Świata w Lekkiej Atletyce Masters Toruń 2019 (jedna konkurencja).
7. Dla najlepszych zawodników zagranicznych (1 miejsce) – puchary.
8. Dla najlepszych zawodników niepełnosprawnych (1 miejsce) – puchary.
9. Dla najstarszej zawodniczki i najstarszego zawodnika Mistrzostw – puchary Burmistrza Miasta i Gminy Murowana Goślina.

#### **OPIEKA LEKARSKA, UBEZPIECZENIE**

1. Organizator zapewnia opiekę lekarską na czas trwania imprezy.
2. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego

zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

### **PUNKTY ODŻYWIANIA, WYŻYWIENIE**

1. Punkty odżywiania będą usytuowane co 5 km.
2. Organizator zapewnia bezpłatną kolację w przeddzień biegu.
3. Szatnie, natryski, depozyt, obiad - Szkoła Podstawowa w Murowanej Goślinie, ul. Szkolna 1.

### **ZAKWATEROWANIE**

1. Rezerwacja indywidualna. Baza noclegowa: [www.murowana-goslina.pl/156,baza-noclegowa](http://www.murowana-goslina.pl/156,baza-noclegowa)

### **ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA, OPŁATA STARTOWA**

1. Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie [www.polmaraton.murowana.pl](http://www.polmaraton.murowana.pl) oraz [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) i uiszczenie opłaty startowej. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są **do północy 15 maja 2018 r.**
2. Opłata startowa płatna na konto organizatora Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Murowanej Goślinie 16 9044 0001 0020 0200 0749 0001 wynosi:  
- **do 4 maja 2018 r. – 40 zł,**  
- **od 5 maja do 15 maja 2018 r. – 60 zł,**
4. W tytule przelewu bankowego należy wpisać imię i nazwisko, adres oraz rocznik zawodnika.
5. Wpisanie na listę i nadanie numeru startowego nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie organizatora.
6. Opłaty startowej należy dokonać **do 15 maja 2018 r.**
7. Osoby, które chcą otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową, powinny zaznaczyć odpowiednią opcję w formularzu zgłoszeniowym i wpisać wymagane dane potrzebne do wystawienia dokumentu, który zostanie przesłany pocztą elektroniczną pod adres podany w formularzu.
8. Organizator nie przewiduje zapisów po 15 maja 2018 r. oraz w dniu zawodów.
9. Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
10. Do dyspozycji dyrektora biegu jest 50 numerów startowych, dyrektor może nimi dysponować także w dniu zawodów (opłata startowa 100 zł).

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Interpretacja regulaminu i spraw mogących wyłonić się przed i w czasie trwania imprezy, a nie objętych niniejszym regulaminem należy do organizatora.
2. Bieg zostanie przeprowadzony niezależnie od warunków pogodowych.
3. Wyniki biegu dostępne będą:  
- dla tych, którzy podadzą na arkuszu zgłoszeniowym numer telefonu komórkowego – sms po zakończeniu biegu,  
- dla wszystkich po zakończeniu imprezy na stronach [www.polmaraton.murowana.pl](http://www.polmaraton.murowana.pl) oraz [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

### **IMPREZY TOWARZYSZĄCE**

1. Bieg młodzieży szkolnej (szkoła podstawowa i gimnazjum) na dystansie 1000 m.

### **ADRES ORGANIZATORA**

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji  
ul. Mściszewska 10  
62-095 Murowana Goślina  
Dyrektor biegu Arleta Włodarczak 601 543 799  
tel. (61) 812 21 20, 811 30 88  
e-mail: [dom.kultury@murowana-goslina.pl](mailto:dom.kultury@murowana-goslina.pl)  
[www.domkultury.murowana-goslina.pl](http://www.domkultury.murowana-goslina.pl)  
zgłoszenia elektroniczne: [www.polmaraton.murowana.pl](http://www.polmaraton.murowana.pl), [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

**Program XXII Mistrzostw Polski Masters w Półmaratonie:**

- 9.30 Zbiórka zawodników na boisku szkolnym Szkoły Podstawowej nr 1, ul. Szkolna 1
- 9.40 Przemarsz zawodników na czele z Orkiestrą Dętą OSP na miejsce startu
- 9.50 Oficjalne otwarcie XXII Mistrzostw Polski Masters w Półmaratonie
- 10.00 START półmaratonu
- 10.05 Start biegów młodzieży szkolnej
- 10.30 Dekoracja zwycięzców biegów młodzieży szkolnej
- 10.35 Spodziewany pierwszy zawodnik na półmetku
- 11.05 Spodziewany zwycięzca półmaratonu
- 13.30 Uroczysta dekoracja zwycięzców

Impreza zrealizowana z pomocą finansową gminy Murowana Goślina